



## Modalités

- 📌 Durée : 1 jour  
Session : à définir
- 📌 Public : Tout public  
Animateur : Ingénieur Prévention - Formateur CHSCT
- 📌 Prix : 250 € par stagiaire soit un coût horaire stagiaire de 36 € H.T. (exo TVA)

## Objectifs

Acquérir une démarche de prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique.

## Outils pédagogiques

- 📌 Apports théoriques, pratiques (outils) et mise en situation.
- 📌 La méthode pédagogique est interactive permettant de travailler simultanément sur les problématiques des participants.
- 📌 L'échange est privilégié.

## Programme pédagogique

### Introduction

I/ Statistiques :  
Analyse des accidents

II/ Analyse du risque :  
Notion d'anatomie, physiologie et de pathologie

### III/ Prévention du risque :

Prévention des accidents de transport manuel et de manipulation  
Principe de sécurité physique et d'économie d'effort  
Principe d'aménagement dimensionnel des postes de travail

### Conclusion